

Valtuustoaloite hyvinvoinnin ja terveyden aktivoimiseksi

155/61.611/2019

KHALL 04.11.2019 § 213

Keskustan valtuustoryhmä on tehnyt 8.10.2019 valtuustoaloitteen hyvinvoinnin ja terveyden aktivoimiseksi.

Valtuustoaloitteessa todetaan, että hyvinvointikertomusten mukaan kuntalaisten, varsinkin nuorten terveys ja kunto ovat huolestuttavasti heikentyneet vuosien kuluessa. Liikkumattomuus on yksi syy lisääntyneisiin useisiin kansansairauksiksi luokiteltuihin ongelmiin. Sisällyttämällä liikunta selkeästi viralliseen palvelurakenteeseen terveystyön osaksi voidaan sen avulla ennaltaehkäistä merkittävä osa sairauksista ja säästää korjaavien hoitotoimenpiteiden kustannuksissa pitkällä aikavälillä.

Aloitteessa todetaan myös, että kunnassa toimii mm. ravitsemusterapeutti, hyvinvointikoordinaattori ja liikuntasihiteeri sekä meillä on laadukkaat liikuntapaikat. Monet urheiluseurat ja muut yhteisöt tekevät työtä terveyden ja hyvinvoinnin hyväksi. Liikuntalaitos, terveys- ja sosiaalitoimi yhdessä muiden toimijoiden kanssa tulisi selvittää kuntalaisten aktivointikonsteja ja laatia aktivointiohjelmaa kuntalaisten hyödynnettäväksi. Liikunta tulee ottaa ennaltaehkäisevän terveystyön ja hyvinvointipolitiikan välineeksi entistä vahvemmin Lapinlahdella.

Keskustan valtuustoryhmä toteaa, että aktivointi ei ole pelkästään kunnan tehtävä. Tarvitaan yksilön vastuuta ja tukea siihen. Esitämme hanketta kunnan toimijoiden ja eri yhteisöjen kesken. Tavoitteena oppia tuntemaan paremmin erilaiset toiminnot ja näin pystyä ohjaamaan kuntalaisia hyvinvointia tukeviin toimintoihin.

Valtuustoaloite on kokouksen oheismateriaalina.

Valmistelija: hallintojohtaja Ulla Nikulainen, 040 4883 211,
ulla.nikulainen@lapinlahti.fi

Kunnanjohtajan ehdotus

Kunnanhallitus merkitsee aloitteen tietoonsa saaduksi ja lähettää hankkeen valmisteltavaksi hyvinvointikoordinaattorilla ja liikuntasihiteerille. Hankkeen valmistelusta ja suunnitelman etenemisestä tulee raportoida 31.1.2020 mennessä.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.